

# 平成28年2月から骨粗鬆症専門外来を始めます（第1、第3土曜日午前）

## 骨粗鬆症とは：

- 骨がスカスカになりもろくなる病気で、その結果、わずかな衝撃でも骨折をしやすくなります。
- 骨粗鬆症の方は、現在日本に約1,300万人と言われてはいますが、治療をしているのは2割程度です。
- 症状がなく気付かないため、骨折をしてから分かるケースも多く、早めの対応が必要です。

## 骨粗鬆症外来では**日本骨粗鬆症学会認定医**により以下のことを行います：

- 問診：生活習慣、家族歴、危険因子のことなどお聞きします。
- 骨密度測定：当院では**最新鋭の骨密度測定装置**（GE製 PRODIGY）を使用しており、正確な骨密度測定が可能です。腰椎L1-L4と大腿骨近位部の骨密度を測定し、正確に判定いたします。
- 胸・腰椎のレントゲン：日本人の脊椎の圧迫骨折のうち2/3は無症状であると言われてはいます。
- 骨代謝マーカーの測定：血液検査や尿検査で行います。
- 治療：骨吸収抑制薬や骨形成促進薬などの薬物治療が中心となります。
- 予防：生活習慣に対しての指導をします。

**御予約はお電話で  
06-4708-8816**